



«УТВЕРЖДАЮ»
КГУ ОСШ им Ныгманова
Г.К.Жантемиров
«___» _____ 2023 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
Для учащихся 1-4 классов

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Суп лапша домашняя с мясом курицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин	Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Хлеб Салат овощной Компот из свежих яблок	Суп харчо говядины Хлеб Кефир	Рыба тушеная с соусом Отварные макароны Чай сладкий Хлеб Мед	Жаркое по домашнему Хлеб Какао Творожок

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Суп гороховый с курицей Хлеб Чай с сахаром Яблоко/Мандарин	Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок	Борщ с говядиной сметаной Хлеб Компот из сухофруктов	Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Котлета мясная Макароны отварные Творожок Хлеб Какао

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню



«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ ОСШ им Ныгманова

Г.К.Жантемиров

«___» _____ 2023 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Для учащихся для
малообеспеченных детей

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четве рг	Пятница
I неделя	Суп лапша домашняя на мясном бульоне Плов из мяса птицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин	Борщ на мясном бульоне Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Хлеб Компот из свежих яблок	Суп харчо на мясном бульоне Мясная поджарка, перловка отварная Хлеб Кефир Печенье	Суп Крестьянский на мясном бульоне Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед	Свекольник на мясном бульоне Жаркое по домашнему Хлеб Какао Яблоко Булочка

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Суп гороховый на мясном бульоне Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Чай с сахаром Хлеб Яблоко/Мандарин	Лапша домашняя на мясном бульоне Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок Печенье	Борщ на мясном бульоне Тефтели с говядиной Гречка рассыпчатая Хлеб Компот из сухофруктов	Свекольник на мясном бульоне Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Суп Харчо на мясном бульоне Котлета мясная Макароны отварные Хлеб Какао Яблоко Пряник

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ ОБСШ им Ныгманова
Г.К.Жантемиров
_____ 2023 год

Для воспитанников мини-центра «Балдырган»

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Завтрак Каша манная Хлеб с маслом Чай сладкий Обед Суп лапша домашняя на мясном бульоне Плов из мяса птицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин Полдник Кефир Пряник	Завтрак Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Какао Обед Борщ на мясном бульоне Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Хлеб Компот из свежих яблок Полдник Чай с молоком Вафли	Завтрак Суп молочный вермишелью Хлеб с сыром Чай сладкий с молоком Обед Суп харчо на мясном бульоне Мясная поджарка, перловка отварная Хлеб Компот Полдник Кефир Печенье	Завтрак Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Какао Обед Суп Крестьянский на мясном бульоне Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед Полдник Молоко кипяченое Булочки	Завтрак Каша овсянная молочная Хлеб с маслом Чай с молоком Обед Суп гороховый на бульоне Жаркое по домашнему Хлеб Какао Полдник Сок Яблоко Булочка

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Завтрак Суп рисовый молочный Хлеб с маслом, сыр Чай с молоком Обед Суп гороховый на мясном бульоне Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Чай с сахаром Хлеб Полдник Яблоко/Мандарин Бифидок Печенье	Завтрак Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Какао Обед Лапша домашняя на мясном бульоне Плов с говядиной Хлеб с сыром Чай сладкий Полдник Сок Печенье	Завтрак Суп вермишелевый Молочный Хлеб с маслом Чай сладкий Обед Борщ на мясном бульоне Тефтели с говядиной Гречка рассыпчатая Хлеб Компот из сухофруктов Полдник Кефир Печенье	Завтрак Каша манная Хлеб с маслом Чай сладкий Обед Свекольник на мясном бульоне Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб Полдник Яблоко Чай с молоком	Завтрак Каша молочная ячневая с маслом Хлеб Какао Обед Суп харчо на мясном бульоне Мясная поджарка перловка отварная Хлеб Компот Полдник Пряник Молоко кипяченое

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню



«УТВЕРЖДАЮ»
КГУ ОШ им Ныгманова
Т.К.Жантемиров
«___» _____ 2023 год

Для учащихся для СШ им Ныгманова для лагерь

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Завтрак Каша манная Хлеб с маслом Чай сладкий Обед Суп лапша домашняя на мясном бульоне Плов из мяса птицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин Полдник Кефир Пряник	Завтрак Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Какао Обед Борщ на мясном бульоне Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Хлеб Компот из свежих яблок Полдник Чай с молоком Вафли	Завтрак Суп молочный вермишелью Хлеб с сыром Чай сладкий с молоком Обед Суп харчо на мясном бульоне Мясная поджарка, перловка отварная Хлеб Компот Полдник Кефир Печенье	Завтрак Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Какао Обед Суп Крестьянский на мясном бульоне Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед Полдник Молоко кипяченое Булочки	Завтрак Каша овсянная молочная Хлеб с маслом Чай с молоком Обед Суп гороховый на бульоне Жаркое по домашнему Хлеб Какао Полдник Сок Яблоко Булочка

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Завтрак Суп рисовый молочный Хлеб с маслом, сыр Чай с молоком Обед Суп гороховый на бульоне Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Чай с сахаром Хлеб Полдник Яблоко/Мандарин Бифидок ,Печенье	Завтрак Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Какао Обед Лапша домашняя на мясном бульоне Плов с говядиной Хлеб с сыром Чай сладкий Полдник Сок Печенье	Завтрак Суп вермишелевый Молочный Хлеб с маслом Чай сладкий Обед Борщ на мясном бульоне Тефтели с говядиной Гречка рассыпчатая Хлеб Компот из сухофруктов Полдник Кефир, Вафли	Завтрак Каша манная Хлеб с маслом Чай сладкий Обед Свекольник на бульоне Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб Полдник Молоко, Пряник	Завтрак Каша молочная ячневая с маслом Хлеб Какао Обед Суп харчо бульоне Мясная поджарка перловка Хлеб Компот Полдник Яблоко Пряник, Чай с молоком